

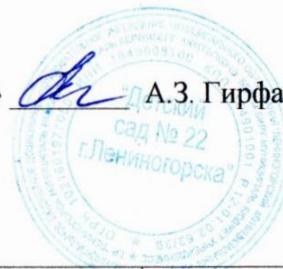
«Согласовано»

Старший воспитатель

В.Ч. Валидова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №22»



А.З. Гирфанова

Приказ №61-ОД от 31.08.2023г.

**Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год
Салкын вакытка 2023-2024-нче уку елына көндәлек режим**

Режимные моменты		I младшая группа	Вторая младшая	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность, утренняя прогулка		6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.		7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство (средняя, старшая, подготовительная к школе группы), завтрак		8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД.		8.20 – 9.00 8.20 – 8.45 (вторник, четверг)	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	Понедельник	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 / 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Вторник	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 / 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Среда	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 / 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30/9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 11.00 – 10.30 (на прогулке)
	Четверг	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 / 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Пятница	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 / 9.25 10.40 – 11.00 (на прогулке)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.30 – 9.50 9.15 – 9.50(вторник, четверг)	9.40 – 9.50	средний возраст: 9.25 – 10.00 (понедельник, среда, пятница) старший возраст: 9.25 – 10.00 (пятница)	- / 10.20 – 10.50 (среда)

Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10-10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 – 11.00	10.00 – 11.20	10.10 – 11.40	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.25	11.20 – 11.50	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	11.25 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к ООД	-	-	15.25 – 15.30 (кроме вторника)	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	<u>средний возраст:</u> 15.30 – 15.50 (понедельник, среда); <u>старший возраст:</u> 15.30 – 15.55 (кроме вторника)	-
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные формы образования	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	<u>средний возраст:</u> 15.25 – 16.05 (вторник, четверг, пятница) <u>старший возраст:</u> 15.55 – 16.05/ 15.25 – 16.05 (вторник)	15.25 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.05-16.25	16.05 – 16.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, взаимодействие с родителями, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00